

தஹஜ்ஜத் தொழுகை துஆ

தஹஜ்ஜத் தொழுகை

இரவில் தூங்கி விழித்து தொழுவது தஹஜ்ஜத் என்ற சுன்னத் தொழுகை ஆகும். தஹஜ்ஜத்தில் குறைந்தது இரண்டு ரக்அத்துகள். அதிகத்திற்கு அளவில்லை. எனினும், பன்னிரண்டு ரக்அத்துகள் என்று கூறப்பட்டுள்ளது. அதில் ஸூரா யாஸீன், ஸூரா முஜம்மில் போன்றவற்றை ஒதலாம் என்றும் கூறப்பட்டுள்ளது.

தஹஜ்ஜத்திற்காக விழித்து எழுந்தவுடன் முகத்தை இருகைகளாலும் தடவிக் கொண்டு வானத்தைப் பார்த்து,

إِنِّي خَلَقْتُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ

இன்ன .:பி ஹல்கி ஸமாவாத்தி வல் அர்ள் (3:190)

என்ற ஆயத்தைக் கடைசிவரை ஒதுவதும், முந்திய இரண்டு ரக்அத்துகளைச் சுருக்கமாகத் தொழுது மற்ற ரக்அத்துகளை நீளப்படுத்தித் தொழுவதும் சுன்னத்தாகும்.

தஹஜ்ஜத் தொழுகை பன்னிரண்டு ரக்அத்திலும் தூரத்துல் பாத்திஹாவிற்குப் பின் குர்ஆனில் ரப்பனா..... என்று தொடங்குகின்ற துஆவுடைய ஆயத்துக்களில் பன்னிரண்டு ஆயத்துக்களை ஒதுவதும், அல்லது முதல் ரக்அத்தில் ஸூரா பாத்திஹாவிற்குப் பின் யாஸீன் தூராவையும், தூரா முஜம்மில் 12 தடவையும், பிறகு இரண்டாம் ரக்அத்தில் ஸூரா யாஸீன் ஒரு தடவை, தூரா முஜம்மில் 11 தடவையும், மூன்றாம் ரக்அத்தில் ஸூரா யாஸீன் ஒரு தடவை, தூரா முஜம்மில் 10 தடவையும், நான்காம் ரக்அத்தில் ஸூரா யாஸீன் ஒரு தடவை, தூரா முஜம்மில் 9 தடவையும் இவ்வாறே பன்னிரண்டு ரக்அத்துகளையும் தொழுவதில் அதிக பலன் உள்ளது என ஸூபியாக்கள் கருதுவார்கள்.

ரக்அத்துகளை அதிகமாக்குவதை விட நிலையில் நீண்ட நேரம் நின்று அதிகமாக ஒதித் தொழுவது சிறப்பாகும்.

தஹஜ்ஜத் தொழுவர் முற்பகலில் கைலாலா என்னும் முற்பகல் தூக்கம் கொள்வதும், சுபஹூடைய சுன்னத்திற்கும், .:பர்ளுக்குமிடையில் முகத்தை கிப்லாவின் புறம் வைத்து வலப்பக்கம் ஒருசாய்த்து படுத்து கப்ரில் இவ்விதம்தான் கிடப்போம் என்று நினைத்து சற்று நேரம் இளைப்பாறுவதும் சுன்னத்தாகும். அவ்வாறே தஹஜ்ஜத் தொழுதபின் துஆவையும் இஸ்தி:பாரையும் அதிகப்படுத்துவதும் சுன்னத்தாகும். மேலும்

إِنِّي خَلَقْتُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ

இன்ன .:பி ஹல்கி ஸமாவாத்தி வல் அர்ள் (3:190)

என்ற ஆயத்தை தூரத்து ஆல இம்ரான் கடைசிவரை ஒதவும்.

தஹஜ்ஜத் துஆவில் பின்வரும் துஆவையும் சேர்த்து ஒதிக்கொள்ளவும்.

الهِمِّي نَامَتِ الْعُيُونُ وَاسْتَرَاحَتِ الْجُفُونُ يَا مَنْ لَاتَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ . وَيَا مَنْ لَا يُشْغِلُهُ شَأْنٌ عَنْ شَأْنٍ . وَلَمْ
يَقْلُتْهُ فِئْتَةٌ نَاطِلَةٌ وَلَا لِفْتَةٌ خَاطِرٌ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي إِلَهِي قَدْ اغْلَقَتِ الْمُلُوكُ أَبْوَابَهَا وَأَقَامَتِ عَلَيْهَا حُرَّاسَهَا
وَحُجَّابَهَا . وَبَابُكَ مَفْتُوحٌ لِلدَّسَائِدِيِّينَ . فَهَذَا أَنَا فَاقْفِئْ بَبَابِكَ يَا اللَّهُ . رَبِّ ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاعْفِرْ لِي رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ
وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ .

பொருள்: என்னுடைய நாயனே! கண்கள் தூங்கி விட்டன. இமைகள் ஓய்வு பெற்றுள்ளன. சிறுதூக்கமோ, ஆழ்ந்த தூக்கமோ பீடிக்காதவனே! ஒரு வேலைக்காக மற்றொரு வேலையின் கவனத்தை விட்டும் திருப்பி விடப்படாதவனே! என்னுடைய கண் சிமிட்டுதலும், மன ஊசாட்டமும் தன்னை விட்டும் தப்பி விடாதவனே! என்னை நீ மன்னித்து எனக்கு கிருபை செய்வாயாக! என்னுடைய நாயனே! அரசாங்கங்கள் தம்முடைய வாசல்களை அடைத்து அவ்வாசல்களின் மீது பாதுகாவலர்களையும் ஏற்படுத்தியுள்ளன. ஆனால் உன்னுடைய வாசலோ கேட்பவர்களுக்கு திறந்ததாகவே இருக்கிறது. இதோ தேவையுள்ள நான் உன்னுடைய வாசலில் நிற்கிறேன். யா அல்லாஹ்! ஒரு மிஸ்கீன் உன் வாசலில் நிற்கிறேன். யா அல்லாஹ்! என்னுடைய இரட்சகனே! நிச்சயமாக நான் எனக்கே அநியாயம் செய்து கொண்டேன். எனவே, என்னை மன்னிப்பாயாக! என்னுடைய இரட்சகனே! மன்னித்துக் கிருபை செய்வாயாக! நீ கிருபை செய்வோரில் மிக சிறந்தவன்.